

Esercitazione Situazionale

M.Mazzantini (Acf Fiorentina)

Quattro contro due a 3 colori



Obiettivo tecnico: Passaggio e Ricezione

Obiettivo Tattica individuale: Smarcamento

Spiegazione:

Su due quadrati come in figura di 10mt di lato, sono presenti 6 giocatori (2 rossi, 2 gialli, due azzurri) che si scambiano la palla ad un tocco con l'obbligo di chiamare il colore verso cui è indirizzato il passaggio. Nel momento in cui il mister chiamerà uno dei tre colori coinvolti (in figura il colore giallo), i 2 componenti gialli di ciascun quadrato scatteranno nello spazio di gioco opposto cercando di recuperare la palla. Nascerà quindi una situazione di 4vs2. Al momento del recupero della palla da parte dei gialli, si ripartirà con la situazione di partenza.